

# Hajléktalan emberek egészsége

Dr. Rákossy Zsuzsa  
PTE ÁOK Orvosi Népegészségtani Intézet



# Népegészségügyi szempontok

- Gyakoribbak a megbetegedések az átlagpopulációhoz képest
- Drámaian kevesen élik meg az adott ország átlagpopulációjára jellemző születéskor várható élettartamot



- életkörülmények
- életmód
- egészségügyi ellátáshoz való korlátozott hozzáférés

← → ↻ Biztonságos | <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=homeless>

PubMed.gov  
US National Library of Medicine  
National Institutes of Health

PubMed |

Create RSS Create alert Advanced Help

Article types  
Clinical Trial  
Review  
Customize ...

Text availability  
Abstract  
Free full text  
Full text

Format: Summary ▼ Sort by: Most Recent ▼ Per page: 20 ▼ Send to ▼ Filters: [Manage Filters](#)

See 4 articles about [spn-E \(HOMELESS\) gene function](#)  
See also: [spn-E \(HOMELESS\) spindle E](#) in the Gene database

**Search results**  
Items: 1 to 20 of 9652

<< First < Prev Page 1 of 483 Next > Last >>

Results by year

Download CSV

← → ↻ Biztonságos | <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=homeless+Hungary>

NCBI Resources [x] How To [x]

PubMed.gov  
US National Library of Medicine  
National Institutes of Health

PubMed |

Create RSS Create alert Advanced Help

Article types  
Clinical Trial  
Review  
Customize ...

Text availability  
Abstract

Format: Summary ▼ Sort by: Most Recent ▼ Per page: 20 ▼ Send to ▼ Filters: [Manage Filters](#)

**Search results**  
Items: 20

Find related data  
Database:



Nagyon kevés a hazai hajléktalan populáció egészségére vonatkozó lektorált, nemzetközi folyóiratban publikált adat

# Adatok és módszerek

- Pécs, Debrecen és Budapest hajléktalanellátó intézményei

*Az elemzett hajléktalan populáció: 453 fő*

*Átlagéletkor: 52 év (18–88,9év), 81% férfi*

*ETHOS kategória : 27%-a fedél nélküli, 51%-a lakástalan, 11% bizonytalan lakáshelyzetű, 11%-a elégtelen lakáskörülmények között élő*

- Európai Lakossági Egészségfelmérés (ELEF2014) nemre és korra korrigált adatai

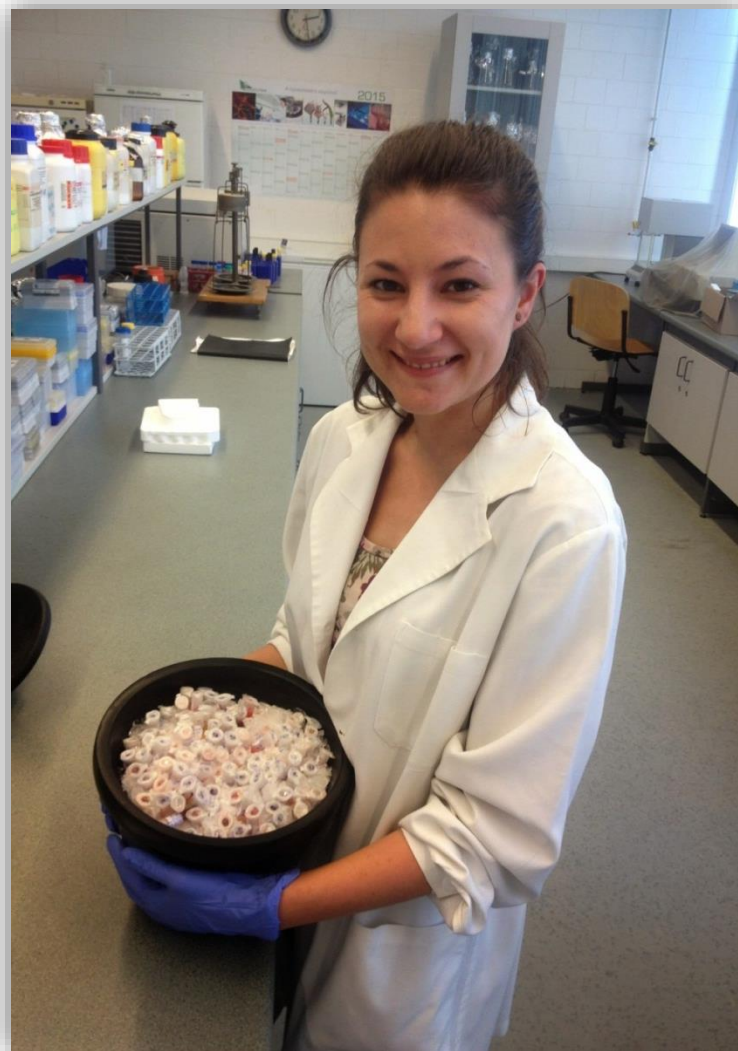
*ELEF2014: 5826 fő, alsó jövedelmi ötöd:1089 fő*

- **Antropometriai paraméterek:** testtömeg, testzsír (%),  
viszcerális zsír, testtömegindex (BMI), vázizomzat (%)  
(*BF511 Omron body composition monitor*)
- **Táplálkozási szokások** (*táplálkozási gyakoriság kérdőív*)
- **Egészségi állapot, egészségmagatartás** (*kérdőív*)

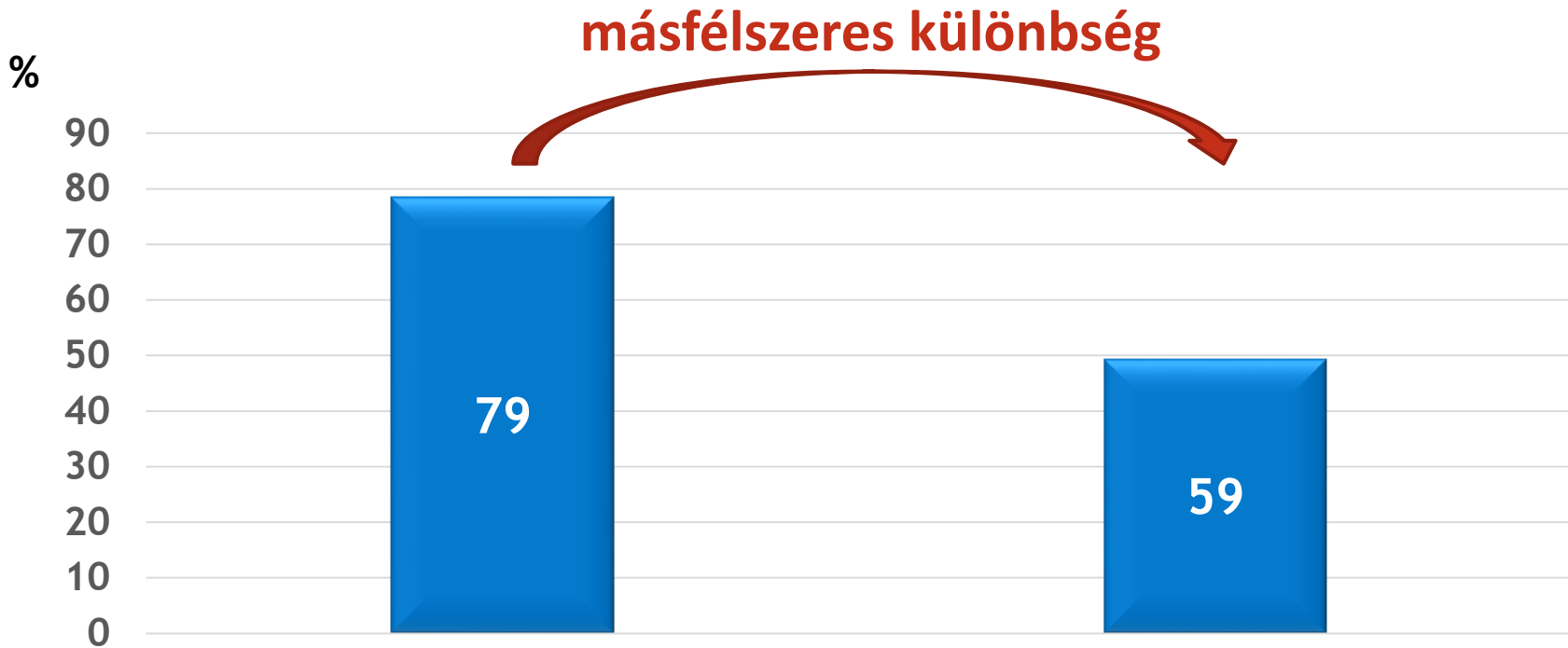




# Vérminták: rutin labor, molekuláris kísérletek



# Krónikus nem fertőző betegségek



Hajléktalan populáció



**35%-uk szed  
gyógyszert!!**

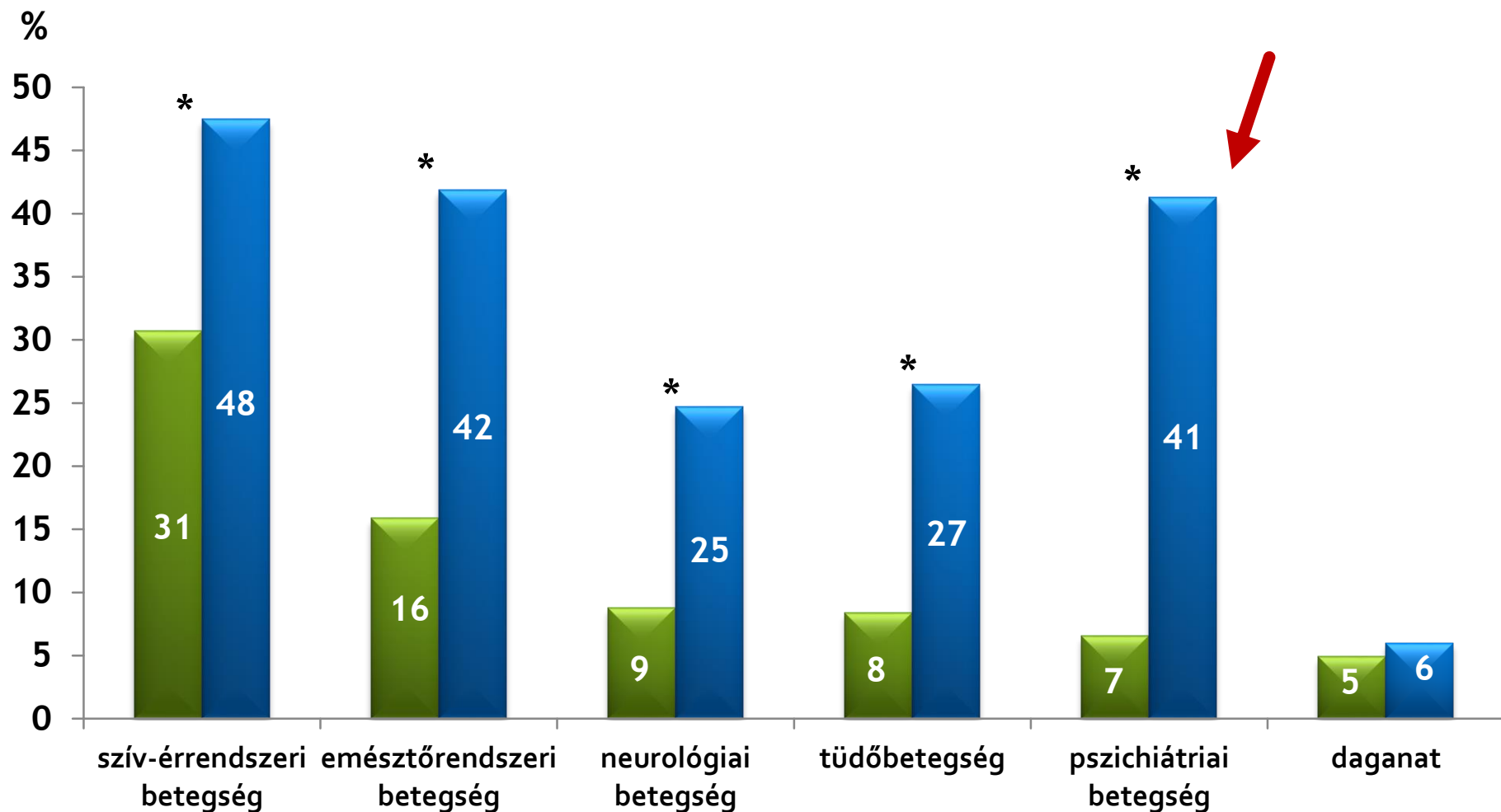
Átlagpopuláció



**92%-uk szed  
gyógyszert**

# Betegségek előfordulása a hajléktalan populációban

■ saját bevallás alapján   ■ BNO kód alapján



\* $p < 0,001$



# Orvoshoz fordulás gyakorisága a felmérést megelőző egy évében



**A krónikus betegségek  
és a házi orvoshoz  
fordulás gyakoriságában  
nagy különbségek!!**

\*N =453

\*\* Európai Lakossági Egészségfelmérés korra és nemre standardizálva

# Szűrővizsgálatokon való részvétel



**Tüdőszűrésen 98,6%-uk vett részt**

**5,7 % volt  
egyéb  
szűrővizs-  
gálaton\***

**Betegségek  
rejtve  
maradnak**

**Hatékony  
terápia  
elmarad**

**Rossz  
egészségi  
állapot**

**Csökken a  
várható  
élettartam**

\*a felmérést megelőző 5 évben

# Dohányzási szokások

## Jelenleg dohányzik



\* =453

\*\* Európai Lakossági Egészségfelmérés korra és nemre standardizálva



Munkaképtelenség



Anyagi  
nélkülözés



Bizonytalan a  
táplálékhoz jutás

# Táplálkozás

Betegségek



Mennyiségi/  
Minőségi éhezés



Malnutríció-  
Elhízás

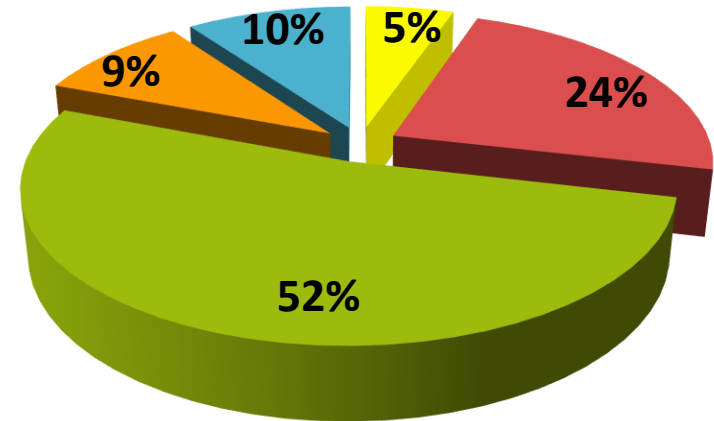


# Hajléktalan emberek táplálkozása

Az étkezés leggyakoribb szinterei:

- 25,1% Átmeneti szállások
- 21,7% Nappali melegedőhelyek
- 19,1% Népkonyhák
- 16,6% Közterület

Napi étkezések száma:



■ 1 ■ 2 ■ 3 ■ 4 ■ 5 vagy 5 < étkezés naponta

Átlagos havi jövedelem **33 385 (±29585) Ft**



Élelmiszerre fordított **15 474 (±14705) Ft**



# Alacsony tápértékű, magas energiatartalmú ételek, italok fogyasztása

## napi rendszerességgel

49% fehér  
kenyér



20%  
szénsavas  
üdítők

8% energia  
italok



25%  
csokoládé-  
cukorka





**A hajléktalanok 50%-a heti szinten sem fogyaszt zöldséget és gyümölcsöt**

**14 % egyáltalán nem eszik zöldséget, gyümölcsöt**



**1.6 % felnőtt magyar populáció**

**Az egészséges táplálkozással kapcsolatos tudásuk nem befolyásolta a gyümölcs-zöldség fogyasztást**

# A hatékony intervenciót nehezítő szubjektív tényezők

32%-uk rendszertelenül  
táplálkozik



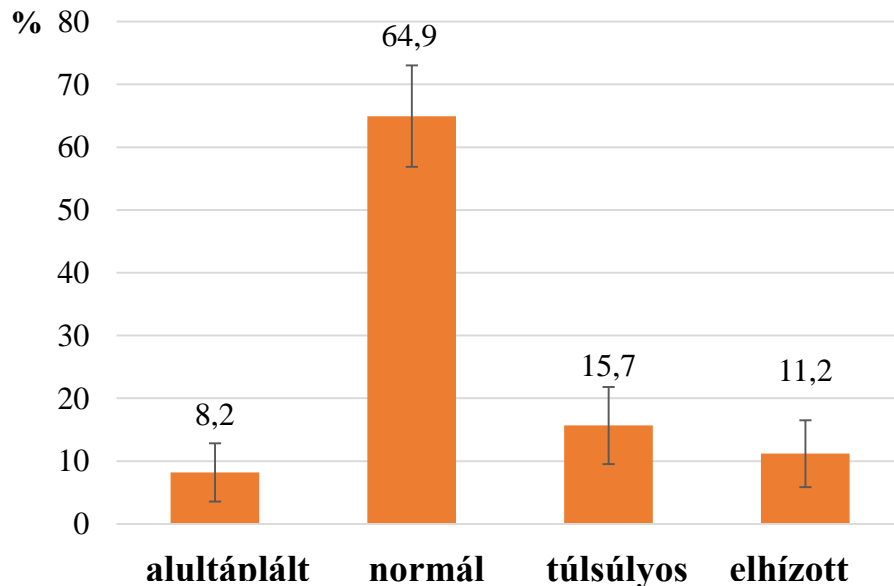
62% naponta  $\leq 2$ -szer eszik



40% érzi alultápláltnak magát



Méréseink alapján (BMI)



68% rendszeresen  
táplálkozik



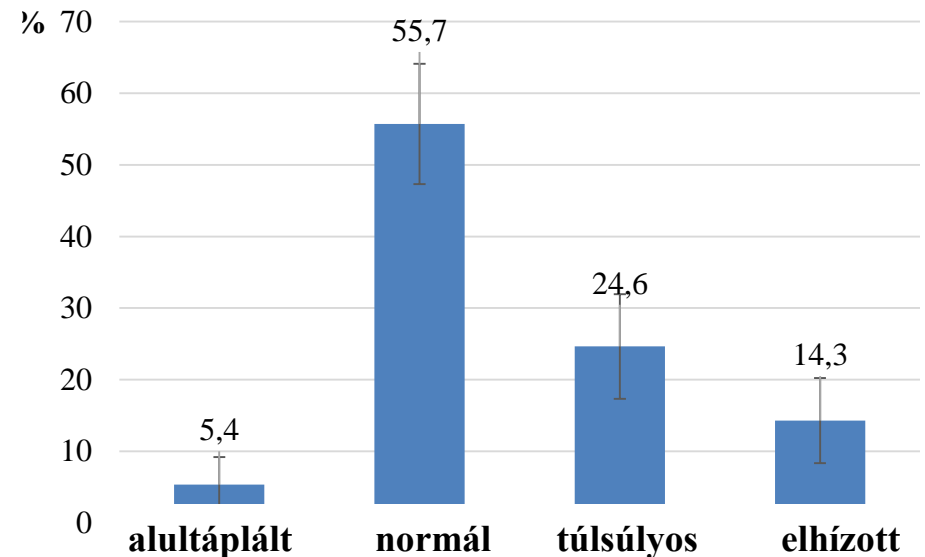
87% naponta  $\geq 3$ -szor eszik



91% normál tápláltsági  
állapotúnak tartja magát



Méréseink alapján (BMI)



# A táplálkozás „ördögi köre”

Jelentős ismerethiány a  
táplálkozást illetően

Szűkös anyagi források



Kirívó táplálkozási szokások  
kukázás



Az emésztőrendszer rossz  
állapota, foghiány



Mennyiségi és minőségi  
élelmiszerhiány



Jelentős makro- és  
mikrotápanyag-hiány



# „Az Angyaltól egészséget”

A „Február Harmadika Munkacsoport” 2013-ban elvégzett felmérésben:

“Ha most leszállna egy Angyal, mit kívánna tőle?”

**57%-a (5471 fő) az egészséget választotta**

„Többnyire azok választották az egészséget, akik egy másik helyen azt írták, az egészségi állapotuk akadályozza őket abban, hogy munkát vállaljanak (2900 akadályozottból 2100-an kértek az angyaltól az egészséget)”.



**Népegészségügyi szempontból: adatgyűjtés,  
hatékony prevenció, intervenció és monitorozás.**

Hajléktalanság  
soktényezős  
problémakör

Multidimenzionális megközelítés

Heterogén  
populáció

Kiválasztani a célpopulációt

Kevés adat

Nemzetközileg is összehasonlítható  
vizsgálatok, adatok

Betegségek

Szűrővizsgálatok, egészségügyi  
ellátáshoz való hozzáférés növelése

Ismerethiány,  
életmód

Egészségnevelési, egészségfejlesztési  
programok

# Köszönetnyilvánítás

PTE, ÁOK Orvosi Népegészségtani  
Intézet

Dr. Nagy-Borsy Emese

Vági Zsolt

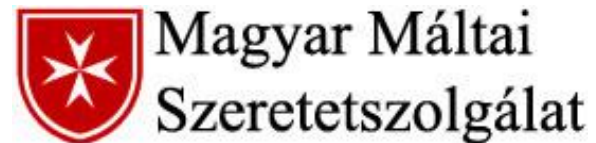
Nagy Brigitta

Skerlecz Petra

Prof. Dr. Kiss István

Tárki Társadalomkutatási Intézet ZRt

Szeitl Blanka





# Köszönöm a figyelmet!

