MŰSZAKI LEÍRÁS

Az étkezési csomagot felnőtt korú, 19-69 év közötti korosztályba tartozó, változó fogyasztói csoport részére munkanapokon kell biztosítani, hűtött, címkézett, dézsma biztosan zárt, mikrohullámú sütőben melegíthető készétel formában, melynek a fogyaszthatósági ideje minimum a szállítást követő 2 nap. Az étkezési csomaghoz, annak kulturált elfogyasztásához szükséges műanyag evőeszközt, megfelelő zárt csomagolásban is biztosítani kell Vállalkozónak.

A jelen műszaki leírásban, ahol Vállalkozó kerül megnevezésre, ott a Vállalkozó által a szerződés teljesítésében történő részvétellel megbízott vagy meghatalmazott személyt vagy szervezetet is érteni kell.

Vállalkozó legkésőbb az aktuális hetet megelőző szerda 11:00-ig köteles megküldeni a tervezett étlapot, melyet Megrendelővel egyeztetnie kell.

Az igényelt étkezési csomagra vonatkozó étkezési létszám megadása hetente, napi bontásban telephelyekre bontva külön-külön megjelölve Megrendelő által készített megrendelő alapján történik, legkésőbb az aktuális hetet megelőző hét szerdáig. A Megrendelő az ajánlati felhívásban megadott étkezési csomag darab számaitól az aktuális megrendelésben az ajánlati felhívás szerinti mértékben eltérhet. Vállalkozó az adagszámra vonatkozó változással kapcsolatos jelzést követő hét első munkanapjától kezdve köteles a módosított adagszámot szolgáltatni.
A szállított ételekhez csatolni kell a mindenkor hatályos jogszabályok és szakmai előírások szerinti kísérő dokumentációt.

Vállalkozó a szerződésben foglalt időpontra az étkezési csomagokat elkészíti és kiszállítja a megrendelésben szereplő címre. Az étkezési csomagok tálalását Megrendelő biztosítja.

Az étkezési csomagok kiszállítása hetente két alkalommal, munkanapokon, a Megrendelő által előírt napokon történik. Vállalkozó heti kettőnél több munkanapon is teljesíthet.

A Vállalkozó a kiszállítással egyidejűleg köteles igazolni az ***„Eljárásrend a Hajléktalanokért Közalapítvány által megvalósított, RSZTOP-3.1.1-16-2016-00001 azonosítószámú projekt keretében a célcsoport részére történő kiegészítő étkeztetés szolgáltatásbiztosításával kapcsolatosan" című a Vállalkozási szerződés mellékletét képező*** **dokumentumban meghatározott tartalmakat** az ott megjelölt tartalmakkal ellátott és a Vállalkozó (vagy az általa megbízott képviselő személy) aláírásával, valamint sorszámmal ellátott dokumentum (Szállítólevél) átadásával.

Továbbá a Vállalkozó (vagy az általa megbízott képviselő személy) a kiszállítással egyidejűleg köteles aláírásával igazolni ***az „Eljárásrend a Hajléktalanokért Közalapítvány által megvalósított, RSZTOP-3.1.1-16-2016-00001 azonosítószámú projekt keretében a célcsoport részére történő kiegészítő étkeztetés szolgáltatásbiztosításával kapcsolatosan" című*** a Vállalkozási szerződés mellékletét képező dokumentumban meghatározott tartalmakkal ellátott – Megrendelő által biztosított – dokumentum (Átadás-átvételi elismervény) átvételét.

Felelős Akkreditált Közbeszerzési Szaktanácsadó
Dr. Illés Levente
Nyt. szám 00240
1136 Bp., Tátra u. 6. I/6/A

Megrendelő minőségi elvárásai:

Vállalkozó köteles biztosítani, hogy az általa szolgáltatott étkezési csomag minimum a felnőtt embereknek ajánlott egész napi energia szükséglet 50%-át tartalmazza.

A beszerzés tárgyát képező ételeket hűtött állapotban, címkézett, zárt, dézsmabiztos, egyszer használatos, mikrohullámú sütőben melegíthető, egyadagos fogyasztói kiszerelésben kell kiszállítani, melyek elkészítése Vállalkozó érdekkörébe tartozó, saját/bérelt főzőkonyháról történik.
Megrendelő nem biztosít főzőkonyhai kapacitást Vállalkozók részére.

A kiszállított étkezési csomagoknak és az étkezési csomagok tárolását biztosító ételrekeszeknek meg kell felelniük a vonatkozó higiénés szabályoknak. Az étkezési csomagok csomagolása nem lehet sérült, az étel abból ki nem folyhat/eshet, különben „nem átvett" ételcsomagoknak minősülnek.

A telephelyekre való étkezési csomagok kiszállítását a Vállalkozó által biztosított érvényes forgalmi engedéllyel rendelkező, ételszállításra alkalmas, zárt rakterű, hűtőtérrel rendelkező, vagy a hűtési lánc megtartását biztosító eszközökkel felszerelt (hűtőrekesz, fagyasztóláda stb) szállítójárművekkel kell biztosítani.

A hűtött, címkézett, zárt, egyszer használatos, mikrohullámú sütőben melegíthető, egyadagos kiszerelésben végzett szállítás esetén a hűtőlánc betartását a Megrendelő számára történő átadásig Vállalkozónak biztosítani kell.

Vállalkozónak vállalnia kell 3 havonta egy konzultációt az étkezéssel kapcsolatban a Megrendelővel.
A szolgáltatás időtartama: 2018. január 02-től 2020. december 31-ig
Az étkezési csomagok kiszállítása a telephelyekre a szerződésben rögzítettek szerint, a megrendelésben leadott napokon történik. A napon belüli pontos szállítási időpontokat a Megrendelő határozza meg.

A hűtve szállított egyadagos étkezési csomagok hőmérséklete Vállalkozó szállítóautójába helyezéskor nem lehet magasabb +4 °C-nál.

A hűtött, 2 napig fogyasztható étel kizárólag gyorshűtő technológiával készülhet.

Felelős Akkreditált Közbeszerzési Szaktanácsadó
Dr. Illés Levente
Nyt. szám 00240
1136 Bp., Tátra u. 6. I/6/A

Az étkezési csomagok címkézésére vonatkozó kritériumok:

Minden étkezési csomagon fel kell tüntetni az étel megnevezését, a gyártás pontos idejét, és a fogyaszthatósági határidőt (év, hónap, nap) megjelöléssel. Továbbá, az alábbiakat is fel kell tüntetni:

- az étel megnevezése
- összetevők
- allergének
- nettó mennyiség
- fogyaszthatósági határidő (év, hónap, nap)
- tárolási, felhasználási feltételek
- felelős élelmiszer-vállalkozás neve és címe
- származási hely
- felhasználási útmutató
- alkoholtartalom 1,2% felett
- tápértékjelölés

Tápértékjelölés
- energia
- zsír /telített zsírsavak
- szénhidrát /cukrok
- fehérje
- só

Jogszabályi előírások

Az ajánlattétel és a teljesítés során az alábbi jogszabályi előírásoknak kell megfelelni:

- 2008. évi XLVI. tv. az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletéről
- 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról,3. sz melléklete
- 62/2011. (VI.30.) VM rendelet a vendéglátóipari termékek előállításának és forgalomba hozatalának élelmiszerbiztonsági feltételeiről,
- A közbeszerzés tárgyát képező szolgáltatást a HACCP, vagy azzal egyenértékű élelmiszer biztonsági rendszer előírásainak megfelelően kell teljesíteni.
- Az Európai Parlament és a Tanács 1169/2011/EU rendelete (2011. október 25.) a fogyasztók élelmiszerekkel kapcsolatos tájékoztatásáról, az 1924/2006/EK és az 1925/2006/EK európai parlamenti és tanácsi rendelet módosításáról és a 87/250/EGK bizottsági irányelv, a 90/496/EGK tanácsi irányelv, az 1999/10/EK bizottsági irányelv, a 2000/13/EK európai parlamenti és tanácsi irányelv, a 2002/67/EK és a 2008/5/EK bizottsági irányelv és a 608/2004/EK bizottsági rendelet hatályon kívül helyezéséről

Független Akkreditált Közbeszerzési Szaktanácsadó
Dr. Illés Levente
Nyt. szám 00240
1136 Bp., Tátra u. 6. I/6/A

KÖZBESZERZÉSI RÉSZ SZÁMA	EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNER NEVE	RÉGIÓ	MEGYE	TELEPÜLÉS	SZÁLLÍTÁSI CÍM	MINIMÁLIS ADAGSZÁM	MAXIMÁLIS ADAGSZÁM	ÉTKEZÉSI CSOMAG TÍPUSA
1	Halasi Többcélú Kistérségi Társulás Szociális Szolgáltató Központ	Dél-Alföld	Bács-Kiskun	Kiskunhalas	6400 Kiskunhalas Molnár utca 6.	25	35	előre csomagolt
1	Szegedi Kistérség Többcélú Társulása Egyesített Szociális Intézmény	Dél-Alföld	Csongrád	Szeged	6725 Szeged Indóház tér 3.	30	70	előre csomagolt
					6728 Szeged Bajai út 9.	12	20	előre csomagolt
					6728 Szeged Bajai út 9.	38	55	előre csomagolt
1	KAPOCS Szociális és Gyermekvédelmi Intézmény Hajléktalan Ellátás	Dél-Alföld	Bács-Kiskun	Kiskunfélegyháza	6100 Kiskunfélegyháza Alpári út 53.	70	80	előre csomagolt
					6100 Kiskunfélegyháza Alpári út 53.	10	15	előre csomagolt
1	Szentes Város Hajléktalan Segítő Központja	Dél-Alföld	Csongrád	Szentes	6600 Szentes Rákóczi F. u. 183.	20	30	előre csomagolt
					6600 Szentes Rákóczi F. u. 183.	20	30	előre csomagolt
1	Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület	Dél-Alföld	Bács-Kiskun	Kecskemét	6000 Kecskemét Matkói út 20.	32	40	előre csomagolt
					6000 Kecskemét Matkói út 20.	10	15	előre csomagolt
1	Békéscsabai Családsegítő és Gyermekjóléti Központ	Dél-Alföld	Békés	Békéscsaba	5600 Békéscsaba Gyár utca 16.	20	25	előre csomagolt
1	Békés Városi Szociális Szolgáltató Központ	Dél-Alföld	Békés	Békés	5630 Békés Farkas Gyula u. 3.	5	10	előre csomagolt
					5630 Békés Farkas Gyula u. 4.	0	4	előre csomagolt
					5630 Békés Farkas Gyula u. 5.	5	10	előre csomagolt
					5630 Békés Csallóközi u. 1/2.	15	25	előre csomagolt
					5630 Békés Csallóközi u. 34.	0	5	előre csomagolt

Felelős Akkreditált Közbeszerzési Szaktanácsadó
Dr. Illés Levente
Nyt. szám 00240
1136 Bp., Tátra u. 6. I/6/A

1	Menedék Alapítvány	Dél-Alföld	Bács-Kiskun	Kiskunmajsa	6120 Kiskunmajsa Marispuszta tanya 253/a	43	50	előre csomagolt
1	Orosháza Város Önkormányzat Egységes Szociális Központ	Dél-Alföld	Békés	Orosháza	5900 Orosháza Szabó D. u.1.	5	10	előre csomagolt
					5900 Orosháza Szabó D. u.1.	20	25	előre csomagolt
1	Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Humán Szolgáltató Központ	Észak-Alföld	Jász-Nagykun-Szolnok	Szolnok	5000 Szolnok, Tószegi út 32-34.	5	10	előre csomagolt
					5000 Szolnok, Tószegi út 32-34.	25	40	előre csomagolt
					5000 Szolnok, Prizma út 13.	10	20	előre csomagolt
1	Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezet	Közép-Magyarország	Budapest	Budapest	1221 Budapest, Központi út 55-59.	85	120	előre csomagolt
					1191 Budapest, Ady Endre u.112.	0	20	előre csomagolt
					1107 Budapest, Bihari u.15.	0	20	előre csomagolt
1	Budapesti Módszertani Szociális Központ és Intézményei	Közép-Magyarország	Budapest	Budapest	1105 Budapest, Vaspálya u. 56.	10	20	előre csomagolt
					1097 Budapest, Gyáli u. 33-35.	25	35	előre csomagolt
					1097 Budapest, Táblás u 31.	62	70	előre csomagolt
					1097 Budapest, Külső Mester utca 84.	15	25	előre csomagolt
					1087 Budapest, Kőbányai u. 22.	0	20	előre csomagolt
					1097 Budapest, Aszódi utca 18.	15	25	előre csomagolt
1	Hajléktalanokért Közalapítvány	Közép-Magyarország	Budapest	Budapest	1106 Budapest, Gránátos utca 2.	50	65	előre csomagolt
					1106 Budapest, Jászberényi út 47/e	30	35	előre csomagolt
					1106 Budapest, Jászberényi út 47/e	65	90	előre csomagolt
1. ÖSSZESEN					34	777	1169	

Felnőtt Akkreditált Közbeszerzési Szaktanácsadó
Dr. Illés Levente
Nyt. szám 00240
1136 Bp., Tátra u. 6. I/6/A

KÖZBESZERZÉSI RÉSZ SZÁMA	EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNER NEVE	RÉGIÓ	MEGYE	TELEPÜLÉS	SZÁLLÍTÁSI CÍM	MINIMÁLIS ADAGSZÁM	MAXIMÁLIS ADAGSZÁM	ÉTKEZÉSI CSOMAG TÍPUSA
2	TÁMASZ Alapítvány Pécs	Dél-Dunántúl	Baranya	Pécs	7627 Pécs Bittner Alajos u. 80.	0	5	előre csomagolt
					7627 Pécs Bittner Alajos u. 80.	10	20	előre csomagolt
					7629 Pécs Névtelen u. 1.	5	10	előre csomagolt
					7630 Pécs Edison u. 18.	25	35	előre csomagolt
					7630 Pécs Gomba u. 7.	40	50	előre csomagolt
					7626 Pécs Dugonics u. 26.	0	25	előre csomagolt
2	Magyar Vöröskereszt Somogy Megyei Szervezete	Dél-Dunántúl	Somogy	Kaposvár	7400 Kaposvár Kanizsai u. 56.	40	50	előre csomagolt
					7400 Kaposvár Kanizsai u. 56.	5	10	előre csomagolt
2	Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület	Dél-Dunántúl	Baranya	Pécs	7621 Pécs Janus Pannonius u. 6.	0	20	előre csomagolt
2	Hajléktalanokat Segítő Szolgálat	Nyugat-Dunántúl	Győr-Moson-Sopron	Győr	9027 Győr Avar u. 3.	40	45	előre csomagolt
2	Magyar Vöröskereszt Zala Megyei Szervezete	Nyugat-Dunántúl	Zala	Nagykanizsa	8800 Nagykanizsa Dózsa György u. 73.	20	25	előre csomagolt
					8800 Nagykanizsa Dózsa György u. 73.	45	65	előre csomagolt
2	Fogyatékkal Élőket és Hajléktalanokat Ellátó Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság	Nyugat-Dunántúl	Vas	Szombathely	9700 Szombathely Zanati út 1.	35	50	előre csomagolt
					9700 Szombathely Zanati út 1.	80	90	előre csomagolt
2	Magyar Vöröskereszt Zala Megyei Szervezete	Nyugat-Dunántúl	Zala	Zalaegerszeg	8900 Zalaegerszeg Hock János u. 98.	35	40	előre csomagolt
					8900 Zalaegerszeg Hock János u. 98.	40	50	előre csomagolt
2. ÖSSZESEN					16	420	590	

Felelős Akkreditált Közbeszerzési Szaktanácsadó
Dr. Illés Levente
Nyt. szám 00240
1136 Bp., Tátra u. 6. I/6/A

KÖZBESZERZÉSI RÉSZ SZÁMA	EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNER NEVE	RÉGIÓ	MEGYE	TELEPÜLÉS	SZÁLLÍTÁSI CÍM	MINIMÁLIS ADAGSZÁM	MAXIMÁLIS ADAGSZÁM	ÉTKEZÉSI CSOMAG TÍPUSA
3	Debrecen-Nagytemplomi Református Egyházközség „Reménysugár" Hajléktalanok Nappali Melegedője	Észak-Alföld	Hajdú-Bihar	Debrecen	4026 Debrecen, Péterfia u. 40.	0	30	előre csomagolt
3	Városi Szociális Központ	Észak-Alföld	Szabolcs-Szatmár-Bereg	Fehérgyarmat	4900 Fehérgyarmat Táncsics u. 84.	10	20	előre csomagolt
3	Rehabilitációs Foglalkoztatási és Szociális Szolgáltató Nonprofit Közhasznú Kft.	Észak-Alföld	Hajdú-Bihar	Debrecen	4029 Debrecen Dobozi u.2/D.	30	35	előre csomagolt
					4031 Debrecen Derék u.22. IX.	40	50	előre csomagolt
					4030 Debrecen Szávay Gyula u.89.	10	20	előre csomagolt
					4002 Debrecen-Ondód Kádár dűlő 10.	20	30	előre csomagolt
3	Oltalom Szeretetszolgálat	Észak-Alföld	Szabolcs-Szatmár-Bereg	Nyíregyháza	4400 Nyíregyháza Bokréta u. 22/a.	85	135	előre csomagolt
					4400 Nyíregyháza Rákóczi u. 104.	30	40	előre csomagolt
3	Tiszaújvárosi Humánszolgáltató Központ	Észak-Magyarország	Borsod-Abaúj-Zemplén	Tiszaújváros	3580 Tiszaújváros Huszár Andor út 1/a.	10	20	előre csomagolt
					3580 Tiszaújváros Huszár Andor út 1/a.	0	15	előre csomagolt
3	Salgótarján és Térsége Egészségügyi- Szociális Központja	Észak-Magyarország	Nógrád	Salgótarján	3100 Salgótarján Acélgyári út 61.	35	40	előre csomagolt
					3100 Salgótarján Hősök útja 35.	10	20	előre csomagolt
					3100 Salgótarján Hősök útja 35.	0	25	előre csomagolt
3	Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület	Észak-Magyarország	Borsod-Abaúj-Zemplén	Miskolc	3535 Miskolc, Árpád út 126.	45	65	előre csomagolt

Felelős Akkreditált Közbeszerzési Szaktanácsadó
Dr. Illés Levente
Nyt. szám 00240
1136 Bp., Tátra u. 6. I/6/A

3	Magyar Vöröskereszt B.-A.-Z. Megyei Szervezete	Észak-Magyarország	Borsod-Abaúj-Zemplén	Miskolc	3527 Miskolc Baross Gábor út 13-15.	80	140	előre csomagolt
					3527 Miskolc Baross Gábor út 13-15.	82	100	előre csomagolt
3	Kazincbarcikai Szociális Szolgáltató Központ	Észak-Magyarország	Borsod-Abaúj-Zemplén	Kazincbarcika	3700 Kazincbarcika Mátyás király út 56.	60	75	előre csomagolt
3	Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület	Észak-Magyarország	Heves	Hatvan	3000 Hatvan Nagytelek utca 2	30	35	előre csomagolt
3	Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezet	Közép-Magyarország	Budapest	Budapest	1131 Budapest, Madridi u. 7.	35	40	előre csomagolt
					1131 Budapest, Madridi u. 7.	175	205	előre csomagolt
3	Oltalom Karitatív Egyesület	Közép-Magyarország	Budapest	Budapest	1051 Budapest, József nádor tér 10.	0	65	előre csomagolt
3	Budapesti Módszertani Szociális Központ és Intézményei	Közép-Magyarország	Budapest	Budapest	1157 Budapest, Kőrakáspark u 4-5.	15	25	előre csomagolt
					1134 Budapest, Szabolcs u 33-35	25	35	előre csomagolt
					1134 Budapest, Dózsa György út 152.	52	60	előre csomagolt
3	„RÉS" Szociális és Kulturális Alapítvány	Közép-Magyarország	Budapest	Budapest	1067 Budapest, Podmaniczky utca 33.	30	55	előre csomagolt
3	Hajléktalanokért Közalapítvány	Közép-Magyarország	Budapest	Budapest	1067 Budapest, Szobi u. 3.	50	70	előre csomagolt
3	Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület	Észak-Magyarország	Borsod-Abaúj-Zemplén	Sátoraljaújhely	3980 Sátoraljaújhely, Báthory u. 2.	30	33	előre csomagolt
3. ÖSSZESEN					26	989	1483	

Felelős Akkreditált Közbeszerzési Szaktanácsadó
Dr. Illés Levente
Nyt. szám 00240
1136 Bp., Tátra u. 6. I/6/A

KÖZBESZERZÉSI RÉSZ SZÁMA	EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNER NEVE	RÉGIÓ	MEGYE	TELEPÜLÉS	SZÁLLÍTÁSI CÍM	MINIMÁLIS ADAGSZÁM	MAXIMÁLIS ADAGSZÁM	FŐZELÉK CSOMAGOLÁSI TÍPUSA
4	Tatabányai Járási Egyesített Szociális intézmények	Közép-Dunántúl	Komárom-Esztergom	Tatabánya	2800 Tatabánya, Füzes út 40/B.	32	35	előre csomagolt
					2800 Tatabánya, Hegy út 20.	10	20	előre csomagolt
4	Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület	Közép-Dunántúl	Komárom-Esztergom	Esztergom	2500 Esztergom, Kossuth Lajos u. 42.	27	40	előre csomagolt
4	Önkormányzati Szociális Szolgálat	Közép-Dunántúl	Komárom-Esztergom	Oroszlány	2840 Oroszlány, Mátyás király út 7.	20	40	előre csomagolt
4	SZMJVÖ Kríziskezelő Központ	Közép-Dunántúl	Fejér	Székesfehérvár	8000 Székesfehérvár Sörház tér 3.	35	70	előre csomagolt
					8000 Székesfehérvár Kikindai út 8.	13	16	előre csomagolt
					8000 Székesfehérvár Széchenyi u. 60.	15	18	előre csomagolt
					8000 Székesfehérvár Sörház tér 3.	37	41	előre csomagolt
4	Magyar Vöröskereszt Veszprém Megyei Szervezete	Közép-Dunántúl	Veszprém	Várpalota	8100 Várpalota Mészáros Lőrinc utca 53.	55	65	előre csomagolt
					8100 Várpalota Mészáros Lőrinc utca 53.	10	20	előre csomagolt
4	Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület	Közép-Dunántúl	Veszprém	Ajka	8400 Ajka Gyár u.37.	0	15	előre csomagolt
4	Szociális és Egészségügyi Alapellátási Intézet	Közép-Dunántúl	Veszprém	Tapolca	8300 Tapolca Arany János utca 16.	35	44	előre csomagolt
4	Utcai Szociális Segítők Egyesülete	Közép-Dunántúl	Komárom-Esztergom	Tatabánya	2800 Tatabánya, Táncsics M u 1/F	0	20	előre csomagolt
4	Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület	Közép-Dunántúl	Veszprém	Veszprém	8200 Veszprém Jutasi út 24-26.	37	40	előre csomagolt
					8200 Veszprém Házgyári út 1.	47	54	előre csomagolt
					8200 Veszprém Jutasi út 24-26.	30	40	előre csomagolt

Akkreditált Közbeszerzési Szaktanácsadó
Dr. Illés Levente
Nyt. szám 00240
1136 Bp., Tátra u. 6. I/6/A

4	Szociális Alapellátó Intézmény	Közép-Dunántúl	Komárom-Esztergom	Tata	2890 Tata Almási út 43.	22	35	előre csomagolt
4	Menedék Alapítvány	Közép-Magyarország	Budapest	Budapest	1221 Budapest, Péter Pál utca 21.	13	15	előre csomagolt
4	Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezet	Közép-Magyarország	Budapest	Budapest	1089 Budapest, Diószeghy Sámuel u.5.	0	20	előre csomagolt
4	Magyarországi Evangéliumi Testvérközösség „Fűtött Utca"	Közép-Magyarország	Budapest	Budapest	1086 Budapest, Dankó u. 15.	155	250	előre csomagolt
4	Oltalom Karitatív Egyesület	Közép-Magyarország	Budapest	Budapest	1086 Budapest, Dankó u. 9.	95	130	előre csomagolt
					1087 Budapest, Dankó u. 9.	46	55	előre csomagolt
4	Menedékház Alapítvány	Közép-Magyarország	Budapest	Budapest	1112 Budapest, Muskétás utca 1.	125	150	előre csomagolt
4	Budapesti Módszertani Szociális Központ és Intézményei	Közép-Magyarország	Budapest	Budapest	1084 Budapest, Kálvária utca 23.	12	18	előre csomagolt
					1119 Budapest, Kocsis u. 26.	22	28	előre csomagolt
4	Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület	Közép-Magyarország	Budapest	Budapest	1013 Budapest, Feszty Árpád utca 6-8.	32	40	előre csomagolt
					1013 Budapest, Feszty Árpád utca 6-8.	27	44	előre csomagolt
					1033 Budapest, Miklós u. 32.	0	70	előre csomagolt
					1011 Budapest, Fő utca 41	18	34	előre csomagolt
4. ÖSSZESEN					29	975	1467	

AZ 1., 2., 3., 4., KÖZBESZERZÉSI RÉSZEKRE VONATKOZÓAN ÖSSZESEN							
Az 1., 2., 3., 4 közbeszerzési részre vonatkozóan				SZÁLLÍTÁSI CÍM	MINIMÁLIS NAPI ADAGSZÁM	MAXIMÁLIS NAPI ADAGSZÁM	
ÖSSZESEN				105	3161	4709	

Akkreditált Közbeszerzési Szaktanácsadó
Dr. Illés Levente
Nyt. szám 00240
1136 Bp., Tátra u. 6. I/6/A

KÖZBESZERZÉSI DIETETIKAI MŰSZAKI LEÍRÁS

A szolgáltatás tartalma, minősége

Ajánlatkérő célja:

Közterületen élők –hajléktalan emberek – számára élelmezés- és táplálkozás-egészségügyi, dietetikai szempontból a magyar, 19-69 közötti korcsoportú népesség számára javasolt napi energia, fehérje, zsír, szénhidrát tápanyagok közel 50%-val való hozzájárulása, étkezési csomag formájában.

Az étkezési csomagot felnőtt korú, 19-69 év közötti korosztályba tartozó, változó fogyasztói csoport részére munkanapokon kell biztosítani, hűtött, címkézett, dézsma biztosan zárt és mikrohullámú sütőben melegíthető, 1 adagos fogyasztói kiszerelésű készétel formájában (kizárólag gyorshűtő technológiával készülhet), amelynek a fogyaszthatósági ideje minimum a szállítást követő 2 nap. A szállított ételekhez csatolni kell a mindenkor hatályos jogszabályok és szakmai előírások szerinti kísérő dokumentációt.

A szolgáltatás alapjaihoz:

- 62/2011. (VI.30.) VM rendelet a vendéglátó-ipari termékek előállításának és forgalomba hozatalának élelmiszerbiztonsági feltételeiről;

- A fogyasztók élelmiszerekkel kapcsolatos tájékoztatásáról, az 1924/2006/EK és a 925/2006/EK európai parlamenti és tanácsi rendelet módosításáról és a 87/250/EGK bizottsági irányelv, a 90/496/EGK tanácsi irányelv, az 1999/10/EK bizottsági irányelv, a 2000/13/EK európai parlamenti és tanácsi irányelv, a 2002/67/EK és a 2008/5/EK bizottsági irányelv és a 608/2004/EK bizottsági rendelet hatályon kívül helyezéséről szóló, 2011. október 25-i 1169/2011/EU európai parlamenti és tanácsi rendelete;

- 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról, 3-as melléklete (továbbiakban: Rendelet).

- a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 3. melléklete

Korcsoportonkénti napi energiaszükséglet (kcal/nap/fő)

	Korcsoportok						
	1-3 év	4-6 év	7-10 év	11-14 év	15-18 év	19-69 év	70. évtől
Egész napos étkeztetés	1100-1300	1350-1650	1700-2050	2000-2400	2000-2600	2000-2500	2000-2400
Fekvőbeteg-gyógyintézeti étkeztetés	1000-1200	1200-1500	1550-1850	1800-2200	1800-2200	1800-2200	1800-2200
Bölcsődei étkeztetés	800-950						
Napi háromszori étkezés szolgáltatása		900-1100	1100-1320	1300-1550	1300-1700	1300-1650	1300-1550
Napi egyszeri étkezés szolgáltatása		450-600	600-750	700-850	700-900	700-900	700-850

Felelős Akkreditált Közbeszerzési Szaktanácsadó
Dr. Illés Levente
Nyt. szám 00240
1136 Bp., Tátra u. 6. I/6/A

Az Ajánlattevők szerződés hatálya alatti teljesítésének alapja:

1, Az Ajánlattevők az Ajánlatkérő által megadott 20 (húsz) darab, megnevezett, meleg ételt tartalmazó (melegkonyhai technológiával készült) étkezési csomag nyersanyag-kiszabata – amely tartalmazza a hozzávalókat és azok megadott mennyiségét is étkezési csomagonként – alapján kötelesek az étkezési csomagot elkészíteni, és a Szerződés tekintetében biztosítani az Ajánlatkérő részére.

A nyersanyag-kiszabattól – az alábbi esetekben lehet eltérni:

- joghurt zsírtartalma minimum:1,8%, maximum: 3,5% lehet,
- a burgonya évszaktól függően lehet nyári is,
- burgonyán kívül a friss zöldségek kiválthatók fagyasztott változatukkal,
- a fagyasztott zöldségek kiválthatók friss változatukkal.

2, Az Ajánlattevő teljesítéskor az étkezési csomagokhoz, – attól elkülönítve a Szerződésben rögzítettek szerint – köteles 100-100 gramm félbarna kenyeret biztosítani az étel állagától függően, a Megrendelő által jelzett igények szerint.
Az elkülönített félbarna kenyér biztosítása: előre szeletelve, 1 kilogrammos kiszerelésben, felkerekített mennyiségben kell kiszállítani. Ajánlatkérő ez alatt az alábbiakat érti: Ha például 23 adag étkezési csomagot teljesít az Ajánlattevő, akkor 3 (három) db 1 kilogrammos kiszerelésű, bontatlan félbarna kenyér csomagot kell kiszállítani a szerződés teljesítése során.

3, Az Ajánlattevő teljesítéskor étkezési csomagonként köteles zárt módon csomagolva az étel kulturált elfogyasztáshoz szükséges evőeszközt és szalvétát biztosítani.

4, Az Ajánlattevő teljesítése során 20 munkanapon belül ugyanazt az étkezési csomagot csak 1 alkalommal adhatja.

5, Az Ajánlattevő a szerződés teljesítése során minden 3. munkanapra a tej-, tejtermékből biztosítandó magas (300 mg, vagy afeletti kalciumtartalom/ étkezési csomag) kalcium-tartalmú étkezési csomagot köteles biztosítani.

Az Ajánlattevők kötelesek az ajánlatukban, a szakmai ajánlat részeként becsatolni:

- A becsatolt 20 étkezési csomag (amely tartalmazza étkezési csomagonként a hozzávalókat, és azok megadott mennyiségét) – étkezési csomagonkénti rövid, tömör, irányadó elkészítési módjának leírását.
- 1 (egy) db, az Ajánlattevő által szabadon választott étkezési csomag hatályos előírásoknak megfelelő minta címkéjét, amelynek tartalmaznia kell az hatályos előírásokon felül a megnevezett étkezési csomagra vonatkozó tárolási és elkészítési útmutatót is.

Felelős Akkreditált Közbeszerzési Szaktanácsadó
Dr. Illés Levente
Nyt. szám 00240
1136 Bp., Tátra u. 6. I/6/A

Az étkezési csomagok részletes nyersanyag-kiszabata, tisztított mennyiség, 1 adagra számolva

1, Sajtos - tejfölös tészta

tejföl (12% zsírtartalmú)	75 g
sajt (zsíros trappista)	55 g
száraztészta (2 tojásos)	210 g
olaj (napraforgóolaj)	5 g
só (jódozott só)	4 g
fűszerek	
ivóvíz	

Tápanyagtartalom

Energia:	1084 kcal		Fehérje:	16,1E%
Fehérje:	43,4 g		Zsír:	27,7E%
Zsír:	33,2 g		Szénhidrát:	56,2E%
Ebből telített:	15,6 g		Tej-, termékekből származó Ca:	405mg
Szénhidrát:	151,6 g			
Ebből cukrok:	4,2 g			
Só:	5,6 g			

2, Sonkás kocka

száraztészta (durumlisztből)	200 g
tejföl (12% zsírtartalmú)	80 g
felvágott (gépsonka)	100 g
olaj (napraforgóolaj)	10 g
só (jódozott só)	6 g
fűszerek	
ivóvíz	

Tápanyagtartalom:

Energia:	1064 kcal		Fehérje:	18,8E%
Fehérje:	49,8g		Zsír:	24,6E%
Zsír:	28,9g		Szénhidrát:	56,6E%
Ebből telített:	8,7g			
Szénhidrát:	149,8g			
Ebből cukrok:	5,6g			
Só:	7,3g			

Akkreditált Közbeszerzési Szaktanácsadó
Dr. Illés Levente
Nyt. szám 00240
1136 Bp., Tátra u. 6. I/6/A

3, Csirkemájas rizs

rizs (félfényezett)	160 g
zöldborsó (fagyasztott)	150 g
csirke (máj, nyers)	120 g
sárgarépa (fagyasztott)	100 g
vöröshagyma (friss)	50 g
olaj (napraforgóolaj)	20 g
só (jódozott só)	6 g
fűszerek	
ivóvíz	

Tápanyagtartalom:

Energia:	1088 kcal	Fehérje:	17,7E%
Fehérje:	47,8g	Zsír:	22,4E%
Zsír:	27 g	Szénhidrát:	59,7E%
Ebből telített:	4,5g		
Szénhidrát:	161,5g		
Ebből cukrok:	11,8g		
Só:	6,5g		

4, Sült csirkecomb, sóskamártás, főtt burgonya

csirke (comb, nyers)	200 g
sóska (fagyasztott)	250 g
tejföl (12% zsírtartalmú)	90 g
liszt (búzaliszt, bl 55)	35 g
vöröshagyma (friss)	30 g
cukor (finomított)	30 g
burgonya (téli)	360 g
olaj (napraforgóolaj)	10 g
só (jódozott só)	10 g
fűszerek	
ivóvíz	

Össz-tápanyagtartalom:

Energia:	1138 kcal	Fehérje:	22,6E%
Fehérje:	64 g	Zsír:	26E%
Zsír:	32,7 g	Szénhidrát:	50,1E%
Ebből telített:	9,6 g		
Szénhidrát:	141,8g		

Felelős Akkreditált Közbeszerzési Szaktanácsadó
Dr. Illés Levente
Nyt. szám 00240
1136 Bp., Tátra u. 6. I/6/A

Hozzáadott cukrok:	30g			
Só:	10,6g			

5, Tejfölös pulykatokány, színes párolt rizsköret

pulyka (comb, nyers)	150 g
tejföl (12% zsírtartalmú)	50 g
vöröshagyma (friss)	20 g
olaj (napraforgóolaj)	15 g
rizs (félfényezett)	160 g
zöldborsó (fagyasztott)	50 g
sárgarépa (fagyasztott)	50 g
kukorica (fagyasztott)	50 g
só (jódozott só)	10 g
fűszerpaprika (édes)	2 g
fokhagyma (friss)	0,2 g
fűszerek	
ivóvíz	

Össz-tápanyagtartalom:

Energia:	1079 kcal		Fehérje:	18,9E%
Fehérje:	50,6g		Zsír:	24,2E%
Zsír:	28,8g		Szénhidrát:	56,9E%
Ebből telített:	7,5g			
Szénhidrát:	152,6g			
Ebből cukrok:	11g			
Só:	12,4g			

6, Csirkemell sajtmártásban, zöldséges tört burgonya

tej (tehéntej, 2,8 zsírtartalmú)	270 ml
sajt (zsíros, trappista)	30 g
csirke (mell, nyers)	100 g
liszt (búzaliszt, bl 55)	50 g
olaj (napraforgóolaj)	10 ml
burgonya (téli)	300 g
zöldborsó (fagyasztott)	90 g
kukorica (fagyasztott)	90 g
vöröshagyma (friss)	50 g
só (jódozott só)	8 g
fűszerek	
ivóvíz	

Össz-tápanyagtartalom:

Energia:	1151 kcal		Fehérje:	23,5E%
Fehérje:	67,2g		Zsír:	23E%

Akkreditált Közbeszerzési Szaktanácsadó
Dr. Illés Levente
Nyt. szám 00240
1136 Bp., Tátra u. 6. I/6/A

Zsír:	29,3g		Szénhidrát:	53E%
Ebből telített:	11,4g		Tej-, termékből származó Ca:	513,7mg
Szénhidrát:	151,9g			
Ebből cukrok:	30,4g			
Só:	9,2g			

7, Vargabéles

túró (tehéntúró, félzsíros)	200 g
joghurt (1,8% zsírtartalmú)	120 g
száraztészta (2 tojásos)	135 g
cukor (finomított)	30 g
mazsola	20 g
tojás (tyúktojás)	1 darab
margarin (főző, 80% zsírtartalmú)	5 g
só (jódozott só)	3 g
fűszerek	
ivóvíz	

Tápanyagtartalom:

Energia:	1123 kcal		Fehérje:	21,9E%
Fehérje:	61,3 g		Zsír:	22,4E%
Zsír:	27,8 g		Szénhidrát:	55,1E%
Ebből telített:	11,5 g		Tej-, termékből származó Ca:	379,6mg
Szénhidrát:	153,9 g			
Ebből cukrok:	59,1 g			
Hozzáadott cukor:	30 g			
Só:	3,6 g			

8, Kapros - citromos pulyka, cukkinis rizs:

pulyka (comb, nyers)	160 g
tejföl (12% zsírtartalmú)	50 g
olaj (napraforgóolaj)	18 g
liszt (búzaliszt, bl 55)	10 g
rizs (félfényezett)	180 g
cukkíni (friss)	120 g
só (jódozott só)	12 g
fűszerek	
ivóvíz	

Össz-tápanyagtartalom:

Energia:	1118 kcal		Fehérje:	18E%
Fehérje:	50,2g		Zsír:	25,7E%
Zsír:	31,8g		Szénhidrát:	56,2E%

Felelős Akkreditált Közbeszerzési Szaktanácsadó
Dr. Illés Levente
Nyt. szám 00240
1136 Bp., Tátra u. 6. I/6/A

Ebből telített:	7,9g			
Szénhidrát:	156,4g			
Ebből cukrok:	4g			
Só:	12,3g			

9, Bolognai spagetti

sajt (zsíros, trappista)	50 g
száraztészta (durumlisztből)	150 g
paradicsom (püré)	80 g
sertés (hús, sovány, nyers)	70 g
sárgarépa (fagyasztott)	50 g
vöröshagyma (friss)	30 g
petrezselyem (gyökér, fagyasztott)	30 g
lecsó (konzerv, natúr)	20 g
cukor (finomított)	20 g
olaj (napraforgóolaj)	10 g
só (jódozott só)	6 g
fűszerek	
ivóvíz	

Tápanyagtartalom:

Energia:	1137 kcal		Fehérje:	18,7E%
Fehérje:	52,9g		Zsír:	26,2E%
Zsír:	33g		Szénhidrát:	55E%
Ebből telített:	12,3g		Tej-, termékből származó Ca:	300 mg
Szénhidrát:	155,7g			
Ebből cukrok:	41,2g			
Hozzáadott cukor:	20g			
Só:	8,8g			

10, Masánszky-rizs

tej (tehéntej 2,8% zsírtartalmú)	400 ml
margarin (főző, 80% zsírtartalmú)	15 g
rizs (félfényezett)	130 g
alma (friss)	150 g
cukor (finomított)	50 g
tojás (tyúktojás)	1 darab
zsemlemorzsa	10 g
só (jódozott só)	1 g
fűszerek	
ivóvíz	

Felelős Akkreditált Közbeszerzési Szaktanácsadó
Dr. Illés Levente
Nyt. szám 00240
1136 Bp., Tátra u. 6. I/6/A

Tápanyagtartalom:

Energia:	1168 kcal		Fehérje:	10,5E%
Fehérje:	30,4g		Zsír:	23,6E%
Zsír:	30,5g		Szénhidrát:	65,8E%
Ebből telített:	11,2g		Tej-, termékből származó Ca:	494,4mg
Szénhidrát:	191,2g			
Ebből cukrok:	81,5g			
Hozzáadott cukor:	50g			
Só:	2g			

11, Pincepörkölt:

burgonya (téli)	500 g
lecsó (konzerv, natúr)	200 g
sertés (hús, sovány, nyers)	170 g
vöröshagyma (friss)	100 g
szalonna (füstölt, nyers)	10 g
liszt (búzaliszt, bl 55)	20 g
olaj (napraforgóolaj)	10 g
só (jódozott só)	6 g
fűszerpaprika (édes)	2 g
fűszerek	
ivóvíz	

Tápanyagtartalom:

Energia:	1069 kcal		Fehérje:	20,9E%
Fehérje:	55,7g		Zsír:	28E%
Zsír:	33,1g		Szénhidrát:	50,3E%
Ebből telített:	9,1g			
Szénhidrát:	133,9g			
Ebből cukrok:	13,8g			
Só:	6,9g			

12, Zöldséges lencsegulyás pirított tarhonyabetéttel

burgonya (téli)	130 g
lencse (száraz)	90 g
sertés (hús, sovány, nyers)	80 g
sárgarépa (fagyasztott)	100 g
száraztészta (4 tojásos)	70 g
petrezselyem (gyökér, fagyasztott)	55 g
kolbász (szárazkolbász)	30 g
lecsó (konzerv, natúr)	30 g

Akkreditált Közbeszerzési Szaktanácsadó
Dr. Illés Levente
Nyt. szám 00240
1136 Bp., Tátra u. 6. II/6/A

vöröshagyma (friss)	30 g
szalonna (füstölt, nyers)	10 g
olaj (napraforgóolaj)	5 g
só (jódozott só)	5 g
fűszerek	
ivóvíz	

Tápanyagtartalom:

Energia:	1121 kcal	Fehérje:	22,7E%
Fehérje:	63,5g	Zsír:	26,7E%
Zsír:	33,1g	Szénhidrát:	50,3E%
Ebből telített:	9,7g		
Szénhidrát:	140,2g		
Ebből cukrok:	7,4g		
Só:	7,5g		

13. Hagymás marhatokány, zöldséges sárgaborsó főzelék

marha (hús, közepes zsírtartalmú, nyers)	120 g
vöröshagyma (friss)	70 g
joghurt (1,8% zsírtartalmú)	170 ml
sárgarépa (fagyasztott)	160 g
petrezselyem (gyökér, fagyasztott)	160 g
sárgaborsó (száraz)	90 g
liszt (búzaliszt bl 55)	70 g
olaj (napraforgóolaj)	7 g
só (jódozott só)	9 g
mustár	2 g
fűszerek	
ivóvíz	

Össz-tápanyagtartalom:

Energia:	1108 kcal	Fehérje:	23,4E%
Fehérje:	64,7g	Zsír:	24,2E%
Zsír:	29,7g	Szénhidrát:	51,7E%
Ebből telített:	9,9g		
Szénhidrát:	142,5g		
Ebből cukrok:	21,3g		
Só:	10g		

14. Pulykapörkölt, babérleveles burgonyafőzelék

pulyka (comb, nyers)	150 g
vöröshagyma (friss)	30 g
lecsó (konzerv, natúr)	50 g

Felelős Akkreditált Közbeszerzési Szaktanácsadó
Dr. Illés Levente
Nyt. szám 00240
1136 Bp., Tátra u. 6. I/6/A

burgonya (téli)	500 g
joghurt (1,8% zsírtartalmú)	100 g
tejföl (12% zsírtartalmú)	30 g
liszt (búzaliszt bl 55)	60 g
fűszerpaprika (édes)	2 g
olaj (napraforgóolaj)	10 g
só (jódozott só)	9 g
fűszerek	
ivóvíz	

Össz-tápanyagtartalom:

Energia:	1090 kcal	Fehérje:	21,4E%
Fehérje:	58 g	Zsír:	18,7E%
Zsír:	22,5g	Szénhidrát:	59E%
Ebből telített:	6,5g		
Szénhidrát:	160g		
Ebből cukrok:	15,7g		
Só:	9,5g		

15, Sertéspaprikás, burgonya püré

sertés (hús, sovány, nyers)	130 g
tejföl (12% zsírtartalmú)	40 g
vöröshagyma (friss)	30 g
liszt (búzaliszt bl 55)	25 g
lecsó (konzerv, natúr)	40 g
burgonya (téli)	500 g
tej (tehéntej, 2,8% zsírtartalmú)	150 ml
olaj (napraforgóolaj)	10 g
só (jódozott só)	11 g
fűszerpaprika (édes)	2 g
vaj (teavaj)	5 g
fűszerek	
ivóvíz	

Össz-tápanyagtartalom:

Energia:	1067 kcal	Fehérje:	19E%
Fehérje:	50,4g	Zsír:	29,5E%
Zsír:	34,8g	Szénhidrát:	50,8E%
Ebből telített:	11,9g		
Szénhidrát:	135g		
Ebből cukrok:	16,8g		
Só:	11,4g		

16, Lecsós, tarhonyás hús

Dr. Illés Levente
Nyt. szám 00240
1136 Bp., Tátra u. 6. I/6/A

száraztészta (4 tojásos)	170 g
lecsó (konzerv, natúr)	200 g
sertés (hús, sovány, nyers)	130 g
vöröshagyma (friss)	50 g
olaj (napraforgóolaj)	15 g
só (jódozott só)	6 g
fűszerpaprika (édes)	2 g
fűszerek	
ivóvíz	

Tápanyagtartalom:

Energia:	1072 kcal		Fehérje:	21,1E%
Fehérje:	56,3g		Zsír:	27E%
Zsír:	32g		Szénhidrát:	51,9E%
Ebből telített:	6,6g			
Szénhidrát:	138,3g			
Ebből cukrok:	8,8g			
Só:	7,4g			

17, Sajtos rakott karfiol

sajt (zsíros, trappista)	60 g
tejföl (12% zsírtartalmú)	60 g
karfiol (fagyasztott)	300 g
sárgarépa (fagyasztott)	100 g
rizs (félfényezett)	150 g
sertés (hús, sovány, nyers)	40 g
vöröshagyma (friss)	20 g
lecsó (konzerv, natúr)	20 g
olaj (napraforgóolaj)	5 g
só (jódozott só)	6 g
fűszerek	
ivóvíz	

Össz-tápanyagtartalom:

Energia:	1077 kcal		Fehérje:	17,3E%
Fehérje:	46,4g		Zsír:	29,2E%
Zsír:	34,8g		Szénhidrát:	53,3E%
Ebből telített:	16,8g		Tej-, termékből származó Ca:	420 mg
Szénhidrát:	142,9g			
Ebből cukrok:	9,8g			
Só:	8g			

Felelős Akkreditált Közbeszerzési Szaktanácsadó
Dr. Illés Levente
Nyt. szám 00240
1136 Bp., Tátra u. 6. I/6/A

18, Vagdalt szelet, zöldborsófőzelék

sertés (hús, sovány, nyers)	100 g
tojás (tyúktojás)	20 g
kenyér (félbarna, félbarna kenyér)	60 g
vöröshagyma (friss)	20 g
zöldborsó (fagyasztott)	370 g
tej (tehéntej 2,8% zsírtartalmú)	120 ml
liszt (búzaliszt bl 55)	60 g
olaj (napraforgóolaj)	15 g
cukor (finomított)	10 g
só (jódozott só)	9 g
fűszerek	
ivóvíz	

Össz-tápanyagtartalom:

Energia:	1155 kcal	Fehérje:	23,4E%
Fehérje:	67,3g	Zsír:	24,9E%
Zsír:	31,8g	Szénhidrát:	51,4E%
Ebből telített:	7,6g		
Szénhidrát:	147,7g		
Ebből cukrok:	40,1g		
Hozzáadott cukor:	10g		
Só:	10,5g		

19, Húsgombócos „töltött" káposzta

káposzta (savanyúkáposzta)	300 g
sertés (hús, sovány, nyers)	150 g
rizs (félfényezett)	130 g
tejföl (12% zsírtartalmú)	100 g
vöröshagyma (friss)	30 g
liszt (búzaliszt bl 55)	30 g
lecsó (konzerv, natúr)	20 g
olaj (napraforgóolaj)	10 g
só (jódozott só)	5 g
fűszerpaprika (édes)	2 g
fűszerek	
ivóvíz	

Tápanyagtartalom:

Energia:	1108 kcal	Fehérje:	18,7E%
Fehérje:	51,5g	Zsír:	29,1E%
Zsír:	35,7g	Szénhidrát:	52,2E%
Ebből telített:	12,5g		
Szénhidrát:	143,8g		

Felelős Akkreditált Közbeszerzési Szaktanácsadó
Dr. Illés Levente
Nyt. szám 00240
1136 Bp., Tátra u. 6. I/6/A

Ebből cukrok:	7,3g			
Só:	8,1g			

20. Rántott csirke, petrezselymes vegyes köret

csirke (mell, nyers)	150 g
zsemlemorzsa	30 g
liszt (búzaliszt bl 55)	30 g
tojás (tyúktojás)	25 g
burgonya (téli)	350 g
kukorica (fagyasztott)	120 g
sárgarépa (fagyasztott)	100 g
olaj (napraforgóolaj)	15 g
só (jódozott só)	9 g
petrezselyem (levél, friss)	1 g
fűszerek	
ivóvíz	

Össz-tápanyagtartalom:

Energia:	1079 kcal		Fehérje:	23,4E%
Fehérje:	62,8g		Zsír:	19,2E%
Zsír:	23g		Szénhidrát:	56,8E%
Ebből telített:	3,4g			
Szénhidrát:	152,3g			
Ebből cukrok:	14,7g			
Só:	10,2g			

A tápanyagszámítás Nutricomp 4.0 programmal készült.

Felelős Akkreditált Közbeszerzési Szaktanácsadó
Dr. Illés Levente
Nyt. szám 00240
1136 Bp., Tátra u. 6. I/6/A